

## Wochenendeinkaufstipp für die 09. Woche ab 02.03.2017

Wie immer bietet der Berliner Einzelhandel auch in dieser Woche nochmals zusätzliche Sonderangebote zum Wochenende.

### Fleisch

Schweinekammsteak, auch in Scheiben	3,49	Kaufland
Cordon Bleu vom Schwein, Schinken/Käse	5,90	Kaisers
Kalbskamm	5,99	Eurogida
Rinderrouladen, -braten, -gulasch	7,77	Real
Lammrippchen	5,99	Eurogida
Kaninchen o. Kopf, SB-verpackt	6,99	Netto-schwarz
Putenbrustfilet, SB-verpackt	4,99	Lidl

### Fisch:

Miesmuscheln 1 kg-Packung	2,59	Real
Karpfen ausgenommen	7,90	Kaisers/1. Berl.Fischmarkt
Kabejafilet, SB-verpackt	11,97	Kaufland
Seelachsfilet	12,90	Kaisers
Rotbarschfilet	12,90	Barlu
Dorade Royal	13,90	Kaufland

### Gemüse:

Cherry Romatomen span./marok. 250 g	0,88	Rewe
Romana Salatherzen span. 2 Stück	0,89	Aldi
Rucola Salat ital. 125 g-Schale	0,99	Penny
Eisbergsalat span. Stück	0,99	Netto-rot/Lidl
Spitzpaprika rot/gelb 500 g-Packung	0,99	Eurogida
Paprika rot span. 500 g-Packung	1,39	Netto-schwarz
Spargel grün mex. 250 g-Bund	1,69	Netto-rot
Kohlrabi ital Stück	0,49	Kaufland

### Obst

Ananas Costa Rica Stück	1,19	Aldi
Zitronen ital./span. 500 g-Netz	0,69	Aldi
Orangen ital./span./griech. 2 kg-Netz	1,49	Netto-schwarz/Rewe
Mandoras Zypern 1 kg-Netz	1,49	Netto-schwarz
Tafeltrauben rot kernlos Südafrika	1,49	Eurogida
Nektarinen Chile	2,99	Kaufland

### Getränke:

Hohes C versch. Sorten 1 Ltr.	1,11	Kaufland
Mumm Sekt versch. Sorten 0,75 Ltr.	3,79	Ullrich

### Sonstiges:

Knorr Fix Produkte versch. Sorten	0,49	Lidl
Maggi Fix&Frisch Beutel versch. Sorten	0,49	Ullrich/Real/Penny/Kaufland

Angesichts des kleinen Angebots an Lammfleisch in unseren Supermärkten ist man genötigt, zum türkischen Fleischer zu gehen, wenn man Auswahl haben möchte. Inzwischen gibt es auch da preiswerte Sonderangebote. Diese Woche könnte man zum Beispiel Lammrippchen empfehlen, das Kilo für 6 Euro. Gut sortiert sind die türkischen Fleischer übrigens auch beim Kalbfleisch. An den Fleischtheken der Supermärkte steht natürlich Schweinefleisch im Mittelpunkt. Günstig sind diese Woche zum Beispiel Schweinekammsteaks, das heißt der Kamm ohne Knochen. Für die schnelle Küche bieten sich zum Beispiel Cordon Bleu an, das heißt, Schweinerücken oder -schnittel gefüllt mit Schinken und Käse.

Bei Miesmuscheln gibt es nach wie vor extreme Preisunterschiede. Günstig ist das Kilo unter 3 Euro, die Preisobergrenze liegt beim Doppelten. Wer Filet kaufen möchte muss diese Woche mehr als 10 Euro für das Kilo ausgeben. Auffällig ist dabei, das Seelachsfilet kaum noch günstiger ist, als Kabeljau und Rotbarschfilet. Herausragendes Angebot dürfte diese Woche das Rotbarschfilet für knapp 13 Euro sein, gesehen in den Barlu-Filialen.

Die hohen Gemüsepreise sind offensichtlich endgültig überwunden. Passend zu den steigenden Temperaturen gibt es wieder alle Zutaten für den bunten Salatteller deutlich preiswerter als in den letzten Wochen. Ob Romana Salatherzen, Rucola, Eisbergsalat oder Cherry-Tomaten in der 250 g-Schale, alles rutschte zumindest im Sonderverkauf unter 1 Euro. Vor 1-2 Wochen zahlte man hier noch mehr als das Doppelte. Zugreifen könnte man auch beim Spargel, beim weißen aus Peru die 500 g ab 4 Euro, beim grünen aus Mexiko 250 g ab 1,69 Euro.

Beim Kauf von Orangen und Mandarinen muss man jetzt äußerst vorsichtig sein. Vor allem bei preiswerten Angeboten hat die Qualität deutlich nachgelassen. Bei den Mandarinen könnte man durchaus auf die Mandoras aus Zypern ausweichen, das Kilo-Netz ab 1,50 Euro. Deutlich nachgegeben haben inzwischen auch die Zitronenpreise. Los geht es hier jetzt schon bei 69 Cent für das 500 g-Netz. Diesen Preis zahlt man allerdings auch noch für große Früchte, die lose verkauft werden. Etwas ungewöhnlich für die Jahreszeit sind auch preiswerte Nektarinen, die jetzt aus Chile zu uns kommen, das Kilo ab 3 Euro.